

## Seguretat al volant

### PER A CONDUCTORS/ES

- CINTURÓ DE SEGURETAT

Sap que el cinturó de seguretat és l'element que més vides salva a l'any en els accidents de circulació?

Sap que una persona de 75 kg. a una velocitat de només 50 km./h., en cas de col·lisió frontal, transforma el seu pes aproximadament en 3000 kg.?

I que si esta persona viatja en l'assentament posterior i ix projectada cap als ocupants davanters seria com si els vinguera damunt un elefant?

Evidentment, a major velocitat, s'incrementen potencialment les xifres anteriors.

El vehicle dotat amb els mitjans més moderns de seguretat, el més car del mercat, resulta menys segur que un vehicle antic si el/la conductor/a no fa un ús correcte del cinturó de seguretat.

CONSELL: SEMPRE, tant en ciutat com en carretera, en assentament davanters i posteriors, faça ús del cinturó de seguretat.

- VELOCITAT

Si circula a 100 km./h., en condicions òptimes de mecànica, de climatologia i d'adherència del ferm i amb un temps de reacció teòric d'1 segon, sap que per a detindre el seu vehicle necessita recórrer una distància superior a 82 metres? (quasi la longitud d'un camp de futbol)

Sap que l'efecte d'una col·lisió frontal a una velocitat de 100 km./h. equival a caure des d'un 10é pis?

És vàlida la comparació del vehicle amb les bales: No són perillosos; el perillós el la velocitat a què es mouen. La del vehicle la decidix vosté.

- DISTRACCIONS

Sap que circulant a 90 km./h. durant el temps que necessita per a agafar un telèfon mòbil i respondre a una crida, el seu vehicle haurà recorregut 140 metres? (la distància que ocupen 10 tràilers l'un darrere de l'altre.

Consell: Estiga atent quan conduísca i vigile la conducció dels altres. Doble nivell d'atenció, doble nivell de seguretat.

- ALCOHOL

Sap que en la mitat dels accidents amb víctimes mortals ha intervingut l'alcohol?

Sap que l'alcohol...

1. fa adoptar conductes de risc més elevades
2. reduïx la capacitat sensorial
3. disminuïx la visió
4. limita la intel·lecció
5. retarda la capacitat psicomotora
6. i augmenta el temps de reacció davant d'imprevistos?

Consell: No conduïska si ha begut i no viatge mai amb un conductor que haja begut.

#### PER A VIANANTS

Sap que un 10% de les víctimes mortals en la carretera són conseqüència d'atropells i que molts havien baixat dels seus vehicles per avaries o motius semblants?

Sap que en un atropell a 50 km./h. les possibilitats de sobreviure són mínimes?

Sap que la majoria d'usuaris de la via que col·loquen els triangles de senyalització **ho fan** malament perquè no deixen el mínim de 50 m. entre el triangle i el vehicle?

FONT: [www.gencat.net/mossos](http://www.gencat.net/mossos)

#### Seguridad en la llar

#### EL SEU DOMICILI

- Procure que els accessos a sa casa reunisquen unes mínimes condicions de seguretat (portes blindades, reixes, sistemes d'alarma...). Si les finestres donen a patis interiors, tinga present que poden quedar ocultes a la vista dels veïns i, per tant, tenen poc risc per als lladres.
- **Tancament** sempre amb clau la porta de sa casa, encara que isca per poc de temps.
- Si perd les claus, canvie els panys. També si ocupa un domicili on anteriorment vivien altres persones.
- Evite difondre que s'absentarà de casa durant el cap de setmana o les vacances.
- Durant absències llargues, demane a algun familiar o amic que arreplegue periòdicament el correu de la bústia, per a evitar que s'acumule. Indique-li la forma de **localitzar-li** i, si **ho estima**, facilite-li un joc de claus que seria molt útil en cas d'emergència. No oblide tancar les claus de pas de gas, aigua i mai deixi productes peribles **fora** del congelador.

- Si té contestador automàtic, no deixi cap missatge de què es puga deduir que estarà fora durant uns dies.
- No **tancament** completament les persianes quan s'**absent** de casa, deixi alguna llum encesa o la ràdio, sense que moleste al veïnat, deixi roba estesa i, si és possible, programe un temporitzador que permeti apagar i encendre llums a determinades hores. Amb estes mesures evitarà evidenciar que no hi ha ningú en l'interior.
- Facilitarà la seua identificació com a persona propietària d'objectes robats i la seua recuperació si té un inventari detallat, amb **números** de sèrie, marques o models i, inclús fotografies dels seus objectes valuosos, així com si marca els seus objectes amb un signe, per exemple, el seu DNI en un lloc poc visible.
- No pose mai indicació del seu nom o **direcció** en el clauer.

#### COMUNITATS DE VEÏNS

- Procure no obrir l'entrada principal a persones desconegudes. Si **ho fa**, posa en perill la seguretat dels domicilis de tota la comunitat.
- Demane la identificació al personal de les companyies subministradores i, si és necessari, comprove-la amb una **crida** a l'empresa.
- Comprove que la porta del garatge quede tancada quan isca o entre.
- Si a l'exterior de l'edifici es fan obres, comprove que no pot accedir-se a les vivendes per mitjà de bastides o escales.
- Si detecta alguna persona desconeguda o sospitosa en la contornada de l'immoble, no dubte a **cridar** la Policia.
- Si és víctima d'un robatori, no **toc res** i pose's en contacte immediatament amb la Policia.

FONT: [www.gencat.net/mossos](http://www.gencat.net/mossos)

En cas d'accident

La solidaritat en cas d'accident circulatori pot contribuir a salvar moltes vides i a reduir significativament la gravetat de les lesions de les víctimes. Per això en el vigent Codi Penal s'imposa a tots els usuaris (conductors, passatgers, vianants, etc) l'obligació de prestar i demandar ajuda en estos casos, castigant l'omissió del deure de socors amb multa de 3 a 12 mesos, i augmentant-la fins a arribar a presó de 2 anys i multa de 24 mesos, si qui nega l'ajuda és el conductor que va ocasionar l'accident.

L'impacte que produïx presenciar un sinistre pot provocar una situació de caos, nervis i descontrol, perquè no es perden estos primers minuts en accions inútils és necessari dur a terme els consells següents:

Detindre's en tot el que es puga i apagar el motor, on no s'obstaculitze usant la senyalització d'avaria per a no provocar nous contratemps.

Apagar l'encesa dels vehicles implicats, si fóra necessari i presenyalitzar el lloc per a alertar a la resta de conductors (aproximadament 100 metres abans en autovies i autopistes i 50 en la resta).

Sol·licitar o fer que sol·liciten immediatament ajuda sanitària i que s'avise a l'autoritat o els seus agents. Ha de proporcionar, la informació el més fidel possible a les circumstàncies del fet, perquè d'això depén que arribe l'ajuda més apropiada.

Contacte amb el Centre de Coordinació d'Emergències **cridant** al telèfon gratuït 112 i el seu requeriment es transmetrà als organismes corresponents, segons el cas (Policia Local, Guàrdia Civil, Cos Nacional de Policia, Bombers, Sanitat, Protecció Civil, etc.)

No moure als ferits, excepte risc d'incendi o caiguda. Si es tracta d'un motorista, mai ha de llevar-li el casc, perquè pot causar-li, encara sense voler-ho, lesions irreversibles.

Font: [www.dgt.es](http://www.dgt.es)

Previndre el robatori del vehicle

1. No deixar el vehicle en un lloc poc concorregut o amb poca il·luminació.
2. No deixar a la vista en l'interior del vehicle cap objecte (ulleres de sol, peces de roba, bosses de mà)
3. No esperar fins a arribar al destí per a guardar en el maleter objectes. Faça una xicoteta parada abans d'arribar a destí i guardi tot el que tinga de valor en el maleter o l'altre lloc que no siga visible.
4. Si el seu autoràdio és extraïble o de caràtula extraïble, **porte-se'l amb si**, no ho deixi el vehicle, encara que "**només** siga uns minuts".
5. Si disposa d'alarma, connecte-la sempre que vaja a abandonar el vehicle i indique esta circumstància amb adhesius en les finestretes davanteres del vehicle.

MAI, en cap concepte deixi el seu vehicle abandonat amb les claus **posades**, encara que siga **només** un moment per a comprar el pa o el periòdic.

**Robatori** de telèfon mòbil

Interessant dada per si vos roben el telèfon mòbil

Abans de res necessites obtindre el número de sèrie del teu telèfon mòbil.

Per a obtindre el número de sèrie:

- Marca \*#06# i sense més, en el visor apareix un codi. Este codi, únic en tot el món, és el número de sèrie del teu equip.
- Pren nota del mateix i **conserva-ho** en un lloc **segur**.
- Si et roben el mòbil, avisa a l'operador de la teua companyia i dóna-li este codi.

Açò permetrà que el mòbil siga bloquejat completament, encara que el lladre canvie la targeta SIM.

Probablement no recuperes el teu mòbil... però almenys tindràs la seguretat que qui **ho haja** robat no podrà **utilitzar-ho** mai.

El més important d'açò és que si tota la gent coneguera este truquet, el robatori de mòbils seria inútil.

I no oblides anotar el teu número de sèrie en un lloc **segur**!